ABSTRAK

Universitas Esa Unggul
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, 2016

Ardina Nur Rahma

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BAYI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN, JAKARTA BARAT TAHUN 2016

6 Bab, 99 halaman, 21 Tabel, 9 Gambar, 3 Lampiran
Daftar Pustaka : 45 (2000-2015)

Latar Belakang : MP-ASI sebaiknya diberikan pada usia 6 bulan, karena pencernaan bayi sebelum usia 6 bulan belum sempurna. Nyatanya, lebih dari 7 diantara 10 anak umur 4-5 bulan menerima makanan tambahan (44%). Dalam periode pemberian MP-ASI, pengetahuan ibu sangat berperan, sebab pengetahuan yang baik tentang gizi akan menyebabkan seseorang mampu menyusun menu yang baik untuk dikonsumsi oleh bayinya. Selain pengetahuan, dukungan keluarga sangat berpengaruh terhadap perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI kepada bayinya, karena keluarga mampu mendukung dalam bentuk penilaian, instrumental, informasional dan emosional.

Tujuan : Mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi bayi dan dukungan keluarga dengan pola pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan tahun 2016.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel 142 orang yang diambil dengan cara *purposive sampling*, dimana semua ibu yang memiliki bayi dengan usia 6-24 bulan di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan menjadi sampel. Data diperoleh dari jawaban pada kuesioner. Analisis data dengan menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil : Rata-rata umur responden yaitu ≥ 30 tahun (54.2%), sebagian besar memiliki pengetahuan tentang gizi bayi yang baik (60.6%), dukungan keluarga yang baik (55.6%) dan pola pemberian MP-ASI yang baik (54.2%). Hasil analisis *spearman rank* untuk pengetahuan menunjukkan sig 0.000 lebih kecil dari nilai alpha ($p < 0.05$), dan untuk dukungan keluarga menunjukkan sig 0.000 lebih kecil dari nilai alpha ($p < 0.05$) yang berarti H_0 ditolak, artinya ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang gizi bayi dan dukungan keluarga dengan pola pemberian MP-ASI di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan.

Kesimpulan : Ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi bayi dan dukungan keluarga dengan pola pemberian MP-ASI di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Pemberian MP-ASI, Pengetahuan